

Handbike La Frosi conquista il podio ai campionati italiani

A Marina di Massa, sotto la pioggia battente, l'atleta dello Sport Center Parma e Amil Sport ha ottenuto una medaglia di bronzo da incorniciare, al termine di una gara intensa

VITTORIO ROLO

■ Strepitosa Veronica Frosi ai Campionati italiani Assoluti in linea di handbike, celebrati ieri a Marina di Massa. La 19enne parmigiana, tesserata per Sport Center Parma e Amil Sport, ha infatti conquistato la medaglia di bronzo, piazzandosi alle spalle della vincitrice Simona Canipari e di Luisa Pasini, al termine di una gara intensa e condizionata dalla pioggia battente che non ha dato alcuna tregua.

Una prova che Frosi ha affrontato con il giusto piglio, nonostante una vigilia alquanto agitata a causa di un problema alla sella, poi risolto grazie all'intervento di Pierino Dainese, direttore sportivo di Obiettivo 3 (il team di Alex Zanardi di cui Veronica fa parte), che ha consentito alla giovane atleta di trovare il miglior assetto possibile.

A Marina di Massa è partita subito forte, Frosi, riuscita nel primo giro a rimanere sulla scia dell'azzurra Pasini, in quel momento al comando, grazie ad una condotta di gara accorta e propositiva, che ha visto l'handbiker parmigiana raggiungere subito l'impor-

tante velocità di 15 km/h. Ha quindi continuato a spingere, Veronica, capace di mantenere un andamento piuttosto regolare, con una media di 17 km/h e picchi di 21 km/h in fase di sorpasso. Più che meritato il terzo posto finale, che Veronica Frosi ha centrato sotto gli occhi attenti di un osservatore d'eccezione: il commissario tecnico della Nazionale italiana, Mario Valentini.

Ad accrescere il valore dell'impresa compiuta da Frosi, il livello di una competizione che vedeva ai nastri di partenza avversarie di indiscusso valore. Non sta nella pelle, Veronica, dopo aver tagliato il traguardo. «Sono contentissima per come ho gestito la gara, sia dal punto di vista strategico che fisico» ha detto. «L'euforia del momento è naturale e comprensibile, ma da parte mia c'è pure una logica consapevolezza che scaturisce dalla necessità di lavorare ancora tantissimo, per dare seguito al percorso di crescita. Con la testa - ha proseguito Frosi - sono già agli allenamenti che mi attendono nei prossimi due mesi, per preparare al meglio la prossima

gara in programma il 2 giugno a Monza. A chi dedico questo bronzo agli Assoluti? Alla mia famiglia, allo staff di Sport Center Parma che mi supporta nella quotidianità, e naturalmente al team Obiettivo 3 che, per quest'anno, mi ha dato la possibilità di intraprendere un nuovo percorso: 'La pelle azzurra', un progetto che prevede l'assegnazione di una borsa di studio che mi consentirà di lavorare al fianco di un mental coach».

Enrico Olivieri, preparatore atletico di Sport Center Parma, sottolinea i progressi registrati dalla giovane handbiker.

«Nel 2019 - ha spiegato Olivieri - Veronica correva tra 9km/h e 12km/h: alla luce di quanto visto oggi, il lavoro svolto dallo scorso mese di novembre sta evidentemente dando i suoi frutti. Il programma di allenamento ha previsto anche potenziamenti specifici della capacità di propulsione delle braccia in handbike, sfruttando pendenze sempre più importanti al fine di aumentare la capacità di spinta massimale. A giugno confidiamo che Veronica possa essere al 100%».

© RIPRODUZIONE RISERVATA





GRANDE PROVA Veronica Frosi con il preparatore Olivieri.